



ATELIER CUISINE

proposé par Audrey Minoux, **diététicienne**
à la Maison de santé d'Orbey

Qu'est-ce qu'on mange ce soir ?
Recettes rapides et saines

16/09
10h45

Manger moins de viande, Oui !
Mais comment ?

25/09
18h45

Protéger son cœur et ses artères
grâce à
l'alimentation méditerranéenne

14/10
10h45

Pour
réserver
votre place

07.88.62.15.43

TARIF : 28€
Durée : 2 heures

Moments d'échanges
culinaires et
dégustation dans une
atmosphère
conviviale